



# Contemos la paz

#DoyLoQueSoy

**El Instituto Lux te invita a participar en la convocatoria**

## **Contemos la Paz 2026.**

#DoyLoQueSoy

Para participar debes ser estudiante, docente o personal de un colegio jesuita de cualquier parte del mundo.

**Puedes participar** con un cuento, poema o ensayo en español, inglés o francés, en las siguientes categorías:

**a**

**Individual:** Una persona lo escribe.

**b**

**En equipo:** Escrito por dos o más personas, hasta un máximo de cinco.

**c**

**Colectivo:** Todo el salón lo escribe y casi siempre, con ayuda de un docente.

Los textos enviados deberán ser de autoría propia, **no se aceptarán trabajos redactados con IA.**

Podrás enviar los textos desde el lunes 8 de diciembre de 2025 hasta el lunes 27 de abril de 2026.

### **Selección:**

- Los textos recibidos se evalúan considerando el grado escolar o la edad que cursan las y los autores.
- La selección de los textos estará a cargo de un comité para cada categoría.
- El jurado estará compuesto por docentes, madres y padres de familia, estudiantes, exalumnos y exalumnas de la comunidad educativa jesuita; además, los textos seleccionados serán revisados con aplicaciones que determinan si han sido creados con IA o plagiados.
- Las autoras y los autores seleccionados serán reconocidos y sus trabajos quedarán publicados en la décima tercera antología electrónica Contemos la Paz.
- Nuestro objetivo es fomentar el gusto por la escritura, así como compartir los textos creados, por lo que no habrá premiación.

Esta **antología se compartirá alrededor del mundo** por medio de

**Educate Magis, FLACSI** y la página web

<https://contemoslapaz.lux.edu.mx/>

## **Para participar:**

### **Paso 1. Inspírate**

Todos nos encontramos en un viaje continuo que es la vida, para recorrerlo necesitamos una mochila en la que guardemos aprendizajes, errores, aciertos, herramientas, y también las enseñanzas de las personas que nos acompañan nuestra familia, nuestros amigos, los docentes y especialmente Dios, todos estos elementos nos ayudan a participar activamente en el bienestar del otro.

Jóvenes como Francisco Vera, quien es activista del cambio climático de Colombia, y Artemisa Xakriabá, es una indígena brasileña activista de derechos humanos que defiende la selva amazónica e intenta visibilizar la destrucción ambiental en su país, son fuente de inspiración, ya que a pesar de las situaciones que viven día con día, ellos guardan en su mochila acciones que reflejan su amor e interés por ayudar al prójimo y a la casa común. Definitivamente, no son los únicos que cuidan el bienestar del otro y podemos encontrar ejemplos de cuidado a nuestro alrededor incluso en la naturaleza, como los Tlacuaches, que realizan una labor silenciosa ayudándonos a controlar las plagas; además de cuidar y proteger a sus crías cargándolos en su espalda hasta que lo necesitan.

### **Paso 2. Reflexiona**

Es momento de revisar y reconocer los elementos que guardas en tu mochila, las siguientes preguntas te pueden orientar en el proceso:

- ¿Qué carga tu mochila?
- ¿Quién te ha ayudado a armar tu mochila?
- ¿Qué herramientas llevas para sobrellevar el viaje?
- ¿Qué enseñanzas y momentos lleva tu mochila?
- ¿Qué elementos cambiarías de tu mochila?

Una vez que hayas reflexionado sobre las preguntas, es momento de identificar aquellas acciones que realizas donde privilegias el bienestar del otro, en los siguientes momentos:

- en las relaciones interpersonales (amistades, equipos deportivos, equipos de trabajo, familia) y,
- en el cuidado de la casa común.

### **Paso 3. Crea**

Elige una de las acciones identificadas y deja volar tu imaginación para que nos compartas tu respuesta a la siguiente pregunta:

***¿de qué manera pones al servicio de los demás lo que cargas en tu mochila?***

Recuerda que puedes escribir cuento, poema o ensayo.



## Paso 4. **Revise la estructura de tu texto.**

Dependiendo del tipo de texto que hayas elegido, revisa que cumpla con los siguientes requisitos:

| CUENTO   | ENSAYO<br><i>(para estudiantes de Secundaria y Bachillerato)</i>  | POEMA   |
|--|---|---|
| <ul style="list-style-type: none"><li>• Que tenga título.</li><li>• Que cuente con introducción, nudo y desenlace.</li><li>• Que se desarrollen de manera clara y creativa los elementos del cuento (personajes, tiempo, acciones y espacio).</li><li>• Que la extensión sea de máximo dos cuartillas, o bien en total tenga un máximo de mil palabras</li></ul> | <ul style="list-style-type: none"><li>• Ponle título.</li><li>• Que la tesis y tu opinión se vean reflejadas.</li><li>• Que la extensión sea de máximo dos cuartillas, o bien en total tenga un máximo de mil palabras.</li></ul> | <ul style="list-style-type: none"><li>• Que tenga título.</li><li>• Puedes desarrollar tu poema de forma libre en cuanto rima, estrofas y métrica.</li><li>• Que la extensión sea de 5 a 20 versos.</li></ul> |



## Paso 5. **Dale formato a tu texto**

Pasa tu texto a un procesador y revisa que tenga el siguiente formato:

- Letra Arial a 12 pts. de tamaño;
- Interlineado de 1.5 líneas;
- Recuerda escribir cuidando tu ortografía.
- Formato PDF

## Paso 6. **Envíanos tu texto**

Ingresá a <https://contemoslapaz.lux.edu.mx/> y en la sección "¡Envía tu texto!", captura tus datos en el formulario y carga el archivo ahí mismo.